

# 働く人と組織を支える こころの相談室



## 健康で生産性の高い組織作りを応援します

社会全体が先行き不透明な今、非正規雇用の拡大にともない働き方も大きく変化しています。働くこと、生きることの困難さが増していると感じる方が多いのではないのでしょうか。

「男女共同参画社会」「女性が輝く社会」とは、一人一人が大切にされる社会、一人一人が輝く社会、であると私たちは思います。

人を人として尊び、その人の話しに真摯に心を傾ける、一期一会の出会いに感謝、あなたのお役に立てることに感謝、それが私たち“マハロ”の心です。

### ご提案

#### 職場における人間関係調節への援助をします

働き甲斐のある職場を作るために、お一人お一人のお話しに耳を傾け  
ストレスの予防とコントロールをお手伝いします。

#### 職場でのメンタルヘルス対策への援助をします

早い段階で労働者の不調に気づき、専門家へつなぎます。

### 第三者性・部外性の確保は重要です

同じ事業所内では、すでに何らかの人間関係や利害関係が構築されているため、本音を語れずカウンセリングは機能しません。心身の健康を悪化させる恐れすらあります。たとえばスクールカウンセラーは在職教員や教員OBを登用することはありません。守秘義務を厳守し、安心して相談できる外部機関の活用をご一考ください。

料金は3,500円/1H～ 回数、場所等詳細はご相談ください  
問合せ先 0568-97-5035 NPO法人オフィス・マハロ  
担当 吉岡